

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Ханты-Мансийского района
«Средняя общеобразовательная школа п.Красноленинский».

Утверждаю

Директор МКОУ ХМР СОШ п.Красноленинский

Сабаева Е.А

Приказ № 100 – О от 18.04.2023 г.



ПРОГРАММА

лагеря с дневным пребыванием детей на базе

МКОУ ХМР СОШ п.Красноленинский

«Планета Здоровья».



п.Красноленинский 2023

ИНФОРМАЦИОННАЯ КАРТА

Полное название программы	Программа летнего лагеря с дневным пребыванием детей на базе МКОУ ХМР СОШ п.Красноленинский «Планета Здоровья».
Ф.И.О. автора-составителя	Молокова Людмила Геннадьевна, педагог-организатор, начальник лагеря с дневным пребыванием детей на базе МКОУ ХМР СОШ п. Красноленинский
Полное наименование образовательной организации	Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение Ханты-Мансийского района «Средняя общеобразовательная школа п. Красноленинский»
Юридический адрес организации	628546, Тюменская область, Ханты-Мансийский район, п. Красноленинский, ул. Школьная, 8
Телефон/факс	8 (3467)373-149
Электронный адрес	krsh@yandex.ru
Тип лагеря	Лагерь с дневным пребыванием детей на базе МКОУ ХМР СОШ п. Красноленинский»
Форма деятельности	Очная
Целевая группа	<ul style="list-style-type: none"> • Дети в возрасте 7-12 лет, являющиеся воспитанниками лагеря с дневным пребыванием на базе общеобразовательной школы • Родители (законные представители) детей.
Цель программы	Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период.
Задачи Программы	<ol style="list-style-type: none"> 1.Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива. 2. Преодолеть разрыв между физическим и духовным развитием детей средством игры, познавательной и трудовой деятельностью. 3. Формирование у школьников навыков общения и толерантности. 4. Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья. 5. Развитие творческих способностей школьников. 6. Профилактика детской безнадзорности в каникулярное время.
Направления деятельности	<ul style="list-style-type: none"> • здоровье и спорт; • интеллектуально-творческое; • нравственно-патриотическое; • экологическое;

	трудова;
Условия участия в программе	Заявления родителей (законных представителей)
Краткое содержание программы	Дни летней смены лагеря наполнены разными по форме и содержанию творческими делами, акциями, конкурсами, задачами, загадками, мероприятиями экологической направленности «День юного эколога»; «Тайна океанов», участие в акции «Спасти и сохранить», обсуждением проблем безопасности на тему: «Безопасность моего ребенка» с родителями.
Срок реализации	5 июня - 29 июня 2023 (период летних каникул).
Количество участников программы	25 детей 25 родителей 3 педагога
Финансовое обеспечение программы	Бюджетные средства
Формы контроля над исполнением программы	Педагогическое наблюдение, обработка результатов, анализ опроса родителей о деятельности лагеря и детей.
Особая информация и примечания	Программа «Планета здоровья» направлена на создание условий для организованного отдыха учащихся в летний период, укрепления физического, эмоционального здоровья детей, развития творческих способностей детей.

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Этот период как нельзя более благоприятен для развития их творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к ценностям культуры, вхождения в систему социальных связей, воплощения собственных планов, удовлетворения индивидуальных интересов в лично значимых сферах деятельности.

Это время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, снятия накопившегося за год напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Это период свободного общения детей.

Программа «Планета здоровья» направлена на создание условий для организованного отдыха учащихся в летний период, укрепления физического, эмоционального здоровья детей, развития творческих способностей детей.

Программа может использоваться для работы с детьми из различных социальных групп, разного возраста, уровня развития и состояния здоровья. Основной контингент детей детской оздоровительной кампании 2023 года, на базе МКОУ ХМР СОШ п.Красноленинский - это дети из многодетных семей. Программа включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, образования, воспитания в условиях лагеря.

II. МОДЕЛЬ ОРГАНИЗАЦИИ ЛАГЕРЯ

Основная деятельность лагеря дневного пребывания направлена на развитие личности ребенка и включение его в разнообразие человеческих отношений и межличностное общение со сверстниками. Детский лагерь, учитывая его специфическую деятельность, может дать детям определенную целостную систему нравственных ценностей и культурных традиций через погружение ребенка в атмосферу игры и познавательной деятельности дружеского микросоциума. Погружая ребенка в атмосферу лагеря, мы даем ему возможность открыть в себе положительные качества личности, ощутить значимость собственного «я»; осознать себя личностью, вызывающей положительную оценку в глазах других людей; повысить самооценку; выйти на новый уровень общения, где нет места агрессии и грубости. Находясь в лагере дневного пребывания, дети ежедневно включаются в оздоровительный процесс, для которого характерны: упорядоченный ритм жизни, режим питания, закаливание, поддержка мышечного и эмоционального тонуса. Результатом осуществления оздоровительного направления является формирование потребности в здоровом образе жизни. Работа детского лагеря строится по направлениям:

- здоровье и спорт;
- интеллектуально-творческое;
- нравственно-патриотическое;
- экологическое;
- трудовая;

III. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Программа «Планета здоровья» и содержательные методические материалы для ее реализации в условиях летней смены лагеря на базе общеобразовательной школы направлены на достижение цели: Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период.

При этом предстоит решать задачи:

1. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива.
2. Преодолеть разрыв между физическим и духовным развитием детей средством игры, познавательной и трудовой деятельностью.
3. Формирование у школьников навыков общения и толерантности.
4. Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья.
5. Развитие творческих способностей школьников.
6. Профилактика детской безнадзорности в каникулярное время

IV. ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ И ПУТИ ЕЕ РЕАЛИЗАЦИИ/

Программа предусматривает проведение тематических дней, наполненных творческой и социально-значимой деятельностью школьников. Тематика связана с актуальными датами мероприятий экологической направленности «День юного эколога»; «Тайна океанов», участие в акции «Спасти и сохранить», обсуждением проблем безопасности на тему: «Безопасность моего ребенка» с родителями. Будет уделено внимание праздничным и памятным датам и большим мероприятиям в России 12 июня «День России», 22 июня «День Памяти и скорби».

Чтобы смена в лагере для детей была интересной, полезной, необычной и яркой, педагоги использовали такую форму сотрудничества детей и взрослых как СКАЗКА. Именно сказка сопровождает ребёнка всё его детство, вводит в разные сферы его жизнедеятельности, учит, воспитывает, помогает физически и духовно. Культ сказки, её чудес и волшебства создаёт настроение радости и здоровья, креатива и физической активности, а всё это, в целом, помогает реализовать поставленные цель и задачи оздоровительного летнего пришкольного лагеря. Все это способствует социализации школьников.

IV. ПЛАН-СЕТКА ЛЕТНЕЙ СМЕНЫ ЛАГЕРЯ

Дата	Тема	Краткое содержание
05.06.2023 День 1	Открытие Лагерной смены «Планета Здоровья»	Утренняя зарядка. Торжественная линейка 2.Беседа о правилах поведения в «Планете Здоровья». 3.Операция «Уют» - обустройство и оформление лагеря. 4.Оформление стенда «Планета Здоровья» «День юного эколога»

06.06.2023 День 2	День безопасности	Утренняя зарядка 1. Минутка здоровья «Закаливание» 2. Беседа «Осторожно огонь», «Безопасность в доме». 3. Занятия в кружках 4. Подвижные игры на воздухе 5. Викторина «Предупреждён - значит вооружён» Весёлые старты (на улице)
07.06.2023 День 3	День светофорика	1.Игра «Уважайте светофор» 2.Подвижные игры на свежем воздухе. 3.Музыкальные инструменты. 4.Разгадывание кроссвордов. 5. Изучаем и рисуем дорожные знаки Весёлые старты (на улице).
08.06.2023 День 4	День цветов	Утренняя зарядка. 1.Игра-викторина «Мир цветов» 2.Конкурс рисунков «Цветы вокруг нас» 3.Игры на свежем воздухе 4.Эстафеты с обручем и скакалкой. 5. Мероприятие «Тайна океанов»
09.06.2023 День 5	День сказки	Утренняя зарядка. 1. Минутка здоровья «Книги о здоровье» 2. «Там чудеса...» встреча с сотрудниками библиотеки 3. Конкурс рисунков «Волшебные краски» 4. Игра-путешествие «В гостях у сказки»
10.06.2023 День 6	День песен и улыбок	Утренняя гимнастика Физкульт-караоке Акция «Поделись улыбкою своей!» «Угадай мелодию! Отгадай мультфильм! Пой вместе с нами!»
12.06.2023 День 7	Выходной день	-
13.06.2023 День 8	День семьи	Утренняя зарядка Викторина на тему: «Правила безопасного поведения на воде» Создание небольшого подарка своими руками для своих родных и близких Акция «Спасти и сохранить»
14.06.2023 День 9	День Здоровья	Утренняя разминка. Беседа: «Чтоб здоровым сильным быть - надо спорт нам полюбить». Презентация «Знаменитые спортсмены» Разучивание игры «лапта» Конкурс «Дети против наркотиков».

15.06.2023 День 10	День загадок, викторин, шарад	Утренняя зарядка Сказочно-экологическая викторина Игровая программа: «Кто кого переговорит» Игры на свежем воздухе.
16.06.2023 День 11	День профессий	Минутка здоровья Экскурсия в пожарную часть Беседа: «Профессии вокруг нас» Игра-путешествие «Профессия каждая - самая важная». Конкурс рисунков «Профессии моих родителей» Спортивные игры (в зале или на свежем воздухе)
17.06.2023 День 12	День бантиков и галстуков	Утренняя зарядка Мероприятие «День бантиков». Тематические посиделки «За чаем не скучаем»
19.06.2023 День 13	День дружбы	Утренняя зарядка Беседа: «Что же такое дружба?» просмотр фильма «Счастливое Детство» Подготовка к Дню памяти и скорби Спортивные игры (в зале или на свежем воздухе)
20.06.2023 День 14	День путешествий	Утренняя зарядка Экологическая живая программа «Лес живая память» Занятие «Чудесная мастерская» Прогулка
21.06.2023 День 15	День «Хочу знать»	Утренняя зарядка Беседа «Лекарственные растения нашего края» Экологический поезд «Кто живет в лесу по станциям» Прогулка
22.06.2023 День 16	День памяти и скорби	Утренняя зарядка 1. Минутка здоровья «Витамины» 2. Пение песен о войне 4. Конкурс плакатов «Миру – мир!» 5. Ролевая игра «Спецоперация»
23.06.2023 День 17	День талантов	Утренняя зарядка Минутка здоровья Конкурс «Алло мы ищем таланты» Рисунки на асфальте «Асфальтовая живопись» Спортивные игры (в зале или на свежем воздухе)
24.06.2023	День флешмоба	Утренняя зарядка

День 18	«Танцуем вместе»	Разучивание танцевальных флешмобов Конкурс рисунков на асфальте - «Солнышко смеется» - Прогулка
26.06.2023 День 19	День творчества	Утренняя зарядка Работа с бумагой и пластилином на свободную тему Игры на свежем воздухе Выставка рисунков и поделок «Умелые ручки»
27.06.2023 День 20	День театра	Утренняя зарядка Беседа: «Театр-экспромт» Театр-экспромт по сказкам на выбор. Инсценировка народной песни «Два весёлых гуся». Игры на свежем воздухе
28.06.2023 День 21	День фантазии и юмора	Утренняя зарядка Беседа: «Смех-лучшее лекарство» Шуточно-игровая программа «Шар-ах-шоу» Шутки-минутки «Веселая юморинка» Игры на свежем воздухе
29.06.2023 День 22	День закрытия лагерной смены.	Утренняя зарядка Игра – путешествие по станциям «Ура, каникулы!» Торжественное закрытие лагерной смены Подведение итогов. Вручение грамот и дипломов.

VI. ПРИМЕРНЫЙ РАСПОРЯДОК ДНЯ

Время	План работы	
8.30 - 9.00	Встреча детей	«Утром солнышко встает — Спать ребятам не дает.
9.00 - 09.10	Линейка	«Что несёт нам день грядущий, Обязательно послушай!» Исполнение Гимна РФ (каждый понедельник)
09.10 – 09.30	Утренняя зарядка	«Чтобы быть весь день в порядке, Надо делать нам зарядку!»
9.30-10.00	Завтрак	«Нас столовая зовет, Полезная каша и вкусный компот!»
10.00-11.00	Беседы, инструктажи, минутки здоровья по плану.	«Чтобы был всегда здоров, Слушай наших докторов»

	Сок	
11.10-11.55	Спортивно-оздоровительный час	«Лишь заслушим зов игры, Быстро на улицу выбежим мы, Ждет нас здесь много забав интересных, соревнований, прогулок чудесных!»
11.55 -13.00	Мероприятия по плану.	«Тайны природы пойдём открывать, Для этого нужно в пути не зевать!»
13.00-13.30	Обед	«Берём ложки, берём хлеб И садимся на обед»
13.30 -14.20	Художественно-творческая деятельность (конкурсы, творческие мероприятия, работа по плану)	«Вместе с отрядом сил не жалея, Пой, танцуй, рисуй и клей!»
14.20 -14.30	Операция «Уют»	«Надо в порядок все привести, В классе убрать и пол подмести!»
14.30-15.00	Линейка. Уход детей по домам.	«По домам нам всем пора, Завтра встретимся с утра!»

VII. Механизм реализации программы

«Игра – это огромное светлое окно, через которое в духовный мир ребёнка вливается поток представлений, понятий об окружающем мире.

Игра – это искра, зажигающая огонёк пытливости и любознательности».

В.А. Сухомлинский

Учитывая возрастные особенности младшего школьного возраста и значимость деятельностного подхода в воспитательном процессе, в основе механизма реализации программы лежит сюжетно-ролевая игра, как ведущий тип деятельности.

Ценность сюжетно-ролевой игры заключается в развитии таких качеств как, настойчивость, смелость, умение ориентироваться в сложной ситуации, умение действовать в интересах коллектива, сообща добиваться победы.

Для выполнения этих условий необходимо выдержать следующие этапы:

I этап: Подготовительный (май)

- проведение совещаний, издание приказа по школе о проведении летней оздоровительной кампании, разработка программы деятельности, подготовка методического материала, кадровое обеспечение, составление необходимой документации для деятельности лагеря;

II этап: Организационный (первый день работы лагеря)

Встреча детей;

Начало реализации программы лагеря «Лето 2023»;

Линейка, открытие лагерной смены;

Знакомство с правилами внутреннего распорядка лагеря.

Система оценки качества (Вводная)

III этап: Основной (21 ДЕНЬ)

Реализация основной идеи смены;

Вовлечение детей в различные виды коллективно-творческих дел;

Проведение мероприятий ;

Система оценки качества (текущая)

IV этап: Заключительный (последний день работы лагеря)

Линейка, закрытие лагерной смены;

Вручение грамот и благодарностей.

Система оценки качества (Итоговая)

VIII.ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ (ИТОГИ)

Программа «Планета здоровья» направлена на создание условий для организованного отдыха учащихся в летний период, укрепления физического, эмоционального здоровья детей, развития творческих способностей детей. Показателем результативности станут созданные руками детей творческие продукты деятельности (модели, рисунки, поделки,). Будет осуществлено приобщение детей к творческим видам деятельности, продолжено формирование культуры безопасного поведения и навыков здорового образа жизни ребят, содействие становлению социально-нравственных качеств личности, развитие коммуникативных способностей. В конце смены подводятся итоги. Всем участникам смены выдаются дипломы и сертификаты и небольшие подарки.